

目次

CONTENTS

はじめに 1

第1章 子どもの保健

- 1) 子どもの保健とは 8
- 2) ヘルスプロモーション 11

第2章 セクシュアリティと健康

- 1) 性をめぐる概念 18
- 2) 性意識・性行動の現状 21
- 3) セクシュアリティの問題 24
- 4) 妊娠・出産 30
- 5) 家族計画と人工妊娠中絶 33
- 6) 不妊と月経異常 36
- 7) 生殖医療技術と生命倫理 39

第3章 発育・発達 (1)

- 1) 成長・発達とは 46
- 2) 成長・発達の原則 49
- 3) 成長とその評価 51
- 4) 思春期の成長と発達 61
- 5) 成長・発達に影響する要因
..... 64

第4章 発育・発達 (2)

- 1) 運動機能の発達 70
- 2) 精神発達 72
- 3) 発達の評価 74
- 4) 生理機能発達 76

第5章 食と栄養

- 1) 子どもの時期の栄養の意義 82
- 2) 子どもの栄養の特徴 84
- 3) 乳児期の栄養 86
- 4) 幼児期の食生活 90
- 5) 学童期・思春期の食生活 95
- 6) 栄養・食生活の偏り 101
- 7) 子どもと食育 103

第6章 こころ

- 1) こころの誕生 112
- 2) 子どものこころと健康 115
- 3) 親子とこころ 118
- 4) 社会性とこころ 122
- 5) 思春期とこころ 125
- 6) こころの問題と発達障がい
..... 128

第7章 遊び

- 1) 遊びの意義 136
- 2) 遊びの発達 138
- 3) 遊びの現状 141
- 4) おもちゃ 144
- 5) 遊びと身体活動 147
- 6) 電子メディア 151

第8章 子育て支援

- 1) 子育てをとりまく環境 160

- 2) 子どもの生活の現状 163
- 3) 子育てと情報 166
- 4) 家庭での子育て 169
- 5) 就労と子育て 173
- 6) 災害と子育て 177
- 7) 子育て支援策 179

第9章 健康と安全 (1)

- 1) 病気と異常の考え方 186
- 2) 子どもの時期の病気の特徴 188
- 3) 健康な体作り 191
- 4) 主な子どもの症状と対応法
..... 194
- 5) 子どものアレルギー 197
- 6) エピペン®への対応 200

第10章 健康と安全 (2)

- 1) 感染症と予防接種 206
- 2) 子どもと事故 213
- 3) 事故予防 215
- 4) ケアと応急処置 218

第11章 教育と保育

- 1) 教育の考え方 226
- 2) 教育制度 229
- 3) 保育・福祉制度 233
- 4) 子育て支援策 237
- 5) 母子保健施策 241

第12章 障がいをもつ子ども

- 1) 障がいの原因
—発生時期からの分類— 248
- 2) 障がいの種類 250
- 3) 障がいの診断・予防 253
- 4) 障がいや慢性疾患をもった
子どもを育てる 256
- 5) 障がい児や慢性疾患に
関する制度 261

資料 265

