

目次

発刊にあたって i 目次 iii

保育のなかの保健

- 1. 保育所保育指針 1
- 2. 保育所食育指針 2
- 3. 母子健康手帳の活用 2
- 4. 産休明け保育 2
- 5. 保育園における健康診断 3
 - 1. 内科健診 3
 - 2. 歯科健診 4
- 6. 入園時に注意すべきこと 5
- 7. 保育園保健の知識・技術・常識を身につける 5
- 8. 生涯研修システムについて 5
- 9. 園医・主治医との連携 6

コラム

病児・病後児保育 6

10. 保育者の健康管理 7

11. 保育保健に関する法令・通知 8
認定こども園と保育所保育指針の改定 ... 8

コラム

次世代育成支援対策推進法 9

年齢の数え方 10

個人情報保護法の内容と留意点 ... 10

MEMO

小児期の分類 10

第1章 成長

- 1. 身体測定法 11
 - 1. 体重 11
 - 2. 身長 11
 - 3. 頭囲 11
 - 4. 胸囲 12
- 2. 乳幼児身体発育値（身長・体重・頭囲・胸囲） 12
- 3. 測定値の読み方 12
- 4. 身体測定の間隔（目安） 13
- 5. 乳歯の萌出 13
- 6. 永久歯の萌出 13
- 7. 肥満とやせの指導 16

1. 肥満 16

2. やせ 17

MEMO

肥満度 17

8. 低身長の指導 18

MEMO

パーセントイル 19

発育指数（カウプ指数・ローレル指数） 19

統計表1 乳児の月齢別栄養状況（昭和45年～平成22年） ... 20

第2章 発 達

- | | | | |
|-----------------------------------|----|-------------------|----|
| 1. 発達の原則 | 21 | | |
| 1. 発達には順序がある | 21 | | |
| 2. 発達には時間がかかる | 21 | | |
| 3. 発達は階段状である | 21 | | |
| 2. 原始反射 | 21 | | |
| 1. 哺乳反射 | 22 | | |
| 2. 把握反射 | 22 | | |
| 3. バビンスキー反射 | 22 | | |
| 4. 緊張性頸反射 | 22 | | |
| 5. モロー反射 | 22 | | |
| 3. 首のすわりの判定のしかた | 23 | | |
| 首のすわり (定頸) | 23 | | |
| | | コラム | |
| | | 布かけテスト | 23 |
| | | パラシュート反応 | 24 |
| | | シャフリングベビー | 24 |
| | | フロッピーインファント | 24 |
| 4. 発達の評価 | 25 | | |
| 1. 情緒とことばの発達 | 25 | | |
| 2. 情緒の分化 | 28 | | |
| 3. 3～6歳児の運動機能 | 28 | | |
| 4. 「はいはい」しないで、つかまり
立ちする子 | 29 | | |

第3章 生活と保健

栄 養

- | | | | |
|-----------------------|----|-------------------------------|----|
| 1. 母乳 | 31 | | |
| 1. 母乳の利点 | 31 | | |
| 2. 母乳の与え方 | 31 | | |
| 3. 母乳の注意点 | 31 | | |
| 4. 母乳児の保育 | 32 | | |
| 2. 冷凍母乳 | 32 | | |
| 1. 搾乳と保存 | 32 | | |
| 2. 解凍 | 32 | | |
| 3. 注意点 | 33 | | |
| | | コラム | |
| | | 冷蔵母乳 | 33 |
| 3. 人工ミルク | 33 | | |
| 1. ミルクの知識 | 33 | | |
| | | コラム | |
| | | フォローアップミルクってどんな
ミルク? | 34 |
| 2. 調乳方法 | 34 | | |
| 3. ミルクの与え方 | 37 | | |
| | | MEMO | |
| | | 水の硬度 | 39 |
| | | 湯冷まし | 40 |
| | | 白湯 (さゆ) | 40 |
| | | 乳首の種類と選び方 | 41 |
| 4. 離乳食 | 42 | | |
| 1. 果汁・野菜スープ | 42 | | |
| 2. 離乳食のすすめ方 | 43 | | |
| 3. 離乳開始の時期 | 45 | | |

4. 離乳食の食べさせ方…………… 45
5. 離乳の完了…………… 46

MEMO

市販の離乳食 ……………	46
食器 ……………	46

コラム

離乳食を食べないとき ……………	47
味覚とその発達 ……………	47
体調の悪いときの離乳食 ……………	47

5. 幼児食 …………… 47

MEMO

市販の幼児食 ……………	48
さしみなど生魚 ……………	49
手づかみ食べ ……………	49
箸 ……………	49

6. おやつとのえかた …………… 49

MEMO

間食・補食・夜食 ……………	50
----------------	----

コラム

市販のおやつ ……………	50
おやつとむし歯 ……………	50

7. 時間外保育と食 …………… 51

1. 早朝保育
(午前7時から昼食まで)…………… 51

2. 延長保育(夕食の考え方)…………… 51
3. 夜間保育(食事をどうするか)… 51

8. 家庭へのアドバイス …………… 52

1. しつけ…………… 52
2. 食生活のメンタルヘルスへの影響 … 52

コラム

食育(食教育) ……………	53
欠食 ……………	53
孤食・中食・個食 ……………	54
食べる機能について ……………	54
外食 ……………	54

9. 食の問題行動(対応をどうするか)… 54

1. 偏食・好ききらい…………… 54
2. 小食(少食)…………… 55
3. 大食…………… 55
4. むら食い…………… 56
5. 遊び食い…………… 56
6. むせやすい子…………… 56
7. 飲み込みがじょうずでない子… 56
8. 口にためる…………… 57
9. かまない子・かまないで吸う子… 57
10. 早食い …………… 57

コラム

おかずを食べずにごはんだけ食べる … 58
こぼしたときの子どもへの対応 … 58
きらいな食品 …………… 59

排 泄

1. 排泄の自立 …………… 60
2. 夜尿症(寝小便)…………… 60
3. おしっこをもらす子 …………… 61
4. 頻尿 …………… 61
5. パンツにうんちをする …………… 61
6. 遺糞 …………… 62
7. 排泄後の拭き方 …………… 62
 1. おむつのとき…………… 62

2. かぶれのあるとき…………… 62
3. 自分で拭く年齢…………… 62

MEMO

おしりふき、手・口ふき ……………	63
-------------------	----

8. 排泄物の処理 …………… 63

9. 使用後の紙おむつ・布おむつの処理 … 63
 1. 紙おむつ…………… 63

MEMO

紙おむつ 64

2. 布おむつ 64

MEMO

貸しおむつ・おむつカバー 65

保育者の手 65

10. トイレ 65

MEMO

おむつは誰のため 66

コラム

紙おむつでないとうんちがでない... 66

睡眠

1. 年齢と睡眠時間 67

2. 寝ぐずり 68

3. 夜泣き 68

4. 睡眠と音楽 69

MEMO

いびき 69

ねぼけ・夜驚 70

5. 寝るときの姿勢 70

睡眠中の観察記録表を活用 71

コラム

頭の形 71

6. 昼寝を必要としない子の対応 72

7. 睡眠中の冷暖房 72

8. 昼寝と夜の睡眠（生活リズムや発達への影響） 73

コラム

昼寝は必要か 74

9. 生活リズム 74

10. 夜ふかし 74

11. 添い寝 75

コラム

添い寝の安全性を高めるガイドライン... 75

衣服

1. 衣服 76

2. 帽子 76

3. 下着 77

4. パジャマ 77

5. 寝具 77

MEMO

腹巻 78

6. 靴下 78

7. 靴 78

健康増進

- | | |
|--|--|
| <p>1. 運動遊び 80</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>MEMO</p> <p>赤ちゃん体操 80</p> </div> <p>2. 外気浴 81</p> <p>3. 薄着 81</p> <p>4. 散歩 82</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>MEMO</p> <p>日やけ止め 82</p> <p>SPFとは (Sun Protection Factor) ... 82</p> <p>PAとは (Protection grade of UVA) 82</p> </div> | <p>5. 保育環境 83</p> <p style="padding-left: 20px;">保育と音 83</p> <p style="padding-left: 20px;">高層階の子育てについて 84</p> <p>6. スキンケアとスキンケア用品 84</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>MEMO</p> <p>乾布摩擦 86</p> <p>冷水摩擦 86</p> </div> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>コラム</p> <p>日光浴 87</p> <p>スキンケアはスキンシップ 87</p> </div> |
|--|--|

遊び (保健衛生上の留意点)

- | | |
|--|---|
| <p>1. 水遊び (プール) 88</p> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>コラム</p> <p>O157による食中毒 (腸管出血性大腸菌感染症) の注意 89</p> </div> <p>2. だるまこ・砂場遊び 91</p> <p>3. ボディーペインティング 91</p> <p style="padding-left: 20px;">1. 素材について 91</p> <p style="padding-left: 20px;">2. 保健衛生上の注意 91</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>MEMO</p> <p>揺さぶられっ子症候群 (シェイクンベビー・シンドローム) 92</p> </div> <p>4. 製作 (粘土・切り絵 など) 92</p> <p style="padding-left: 20px;">1. 粘土 92</p> | <p style="padding-left: 20px;">2. はさみの使用 92</p> <p style="padding-left: 20px;">3. 廃材の利用 93</p> <p>5. テレビ・ビデオ・ゲーム機・パソコン ... 93</p> <p style="padding-left: 20px;">1. 子どもの健康に及ぼす影響 93</p> <p style="padding-left: 20px;">2. 健康を守るために 94</p> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>コラム</p> <p>乳幼児のテレビ視聴 95</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>MEMO</p> <p>日本小児科医会の具体的提言 96</p> <p style="padding-left: 20px;">3. おしゃれグッズと健康 96</p> </div> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>コラム</p> <p>絵本の読み聞かせ 97</p> </div> |
|--|---|

外出

- | | |
|---|---|
| <p>1. 抱っこ 98</p> <p>2. おんぶ 98</p> <p>3. 乗りもの 98</p> <p style="padding-left: 20px;">1. 自動車 99</p> <p style="padding-left: 20px;">2. 新幹線 99</p> | <p style="padding-left: 20px;">3. 飛行機 99</p> <p>4. チャイルドシート 99</p> <p>5. ベビーカー 100</p> <p>6. ベビーキャリー 100</p> <p>7. 災害時の心得 100</p> |
|---|---|

育児用品

1. ベビーベッド 101
2. 子守帯 101
3. スリング 102
4. ゲート、セイフティ用品 102
 1. 階段上部、間仕切りゲート 102
 2. サークル 102
5. ベビーラック・チェア 103
 - 食卓、ゆりかご 103
6. おもちゃ 104
 1. 発達に応じた「おもちゃ」と与え方 104
 2. おもちゃの安全性 104

MEMO

- | | |
|-------|-----|
| おしゃぶり | 105 |
| 歯がため | 105 |
| 歩行器 | 105 |

7. 固定遊具 105
 1. 使用時の留意点と必要な点検 105
 2. 基本的・共通的な点検事項 106
 3. ブランコ 106
 4. すべり台 106
 5. 鉄棒 107
 6. 登り棒 107
 7. 雲梯 107

コラム

- | | |
|-----|-----|
| 左利き | 107 |
|-----|-----|

衛生・環境

1. 室温・湿度 108

コラム

- | | |
|--------------|-----|
| 園児の熱中症の症状 | 108 |
| 保育園における熱中症対策 | 108 |

MEMO

- | | |
|-------|-----|
| 空気清浄機 | 109 |
|-------|-----|

2. 清潔 109
 1. 手洗い 109
 2. 歯みがき 110

コラム

- | | |
|---------------|-----|
| 乳幼児の歯みがき | 111 |
| 歯みがきを嫌がる子への対応 | 111 |

MEMO

- | | |
|-----------------|-----|
| むし歯予防とフッ化物(フッ素) | 112 |
| キシリトール | 112 |

3. うがい 112
4. 爪切り 113
5. 入浴 113
6. 沐浴 114
7. シャワー 114
8. 臀部浴 114
9. 目を拭く 115
10. 鼻を拭く 115
11. 耳を拭く 115
12. 口を拭く 116
13. 頭髪を洗う 116

MEMO

- | | |
|----------|-----|
| ベビーシャンプー | 116 |
|----------|-----|

14. よだれの対処 116
15. 性器を拭く 117
3. 保育園における消毒 117
 1. 消毒薬の種類と用途 117
 2. おもちゃの消毒 118

コラム

おもちゃの清潔 ……118

3. 手指の消毒 ……118

コラム

食器などの消毒・殺菌 ……119

歯ブラシの衛生・管理 ……119

MEMO

薬用石けん ……119

コラム

タオルの清潔 ……120

4. 部屋（床） ……120

5. 便・嘔吐物・尿の取り扱い ……120

6. 血液の取り扱い ……121

7. 砂場の安全で衛生的な管理 ……122

日常の気になる行動

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. 登園をいやがる ……123 | 2. 3歳過ぎ ……131 |
| 2. 降園をいやがる ……124 | 3. 4、5歳 ……131 |
| 3. 友だち関係がうまくいかない ……124 | 13. ことばが遅い・不明瞭 ……131 |
| 4. 暴力をふるう ……125 | 14. 吃音 ……132 |
| 5. 友だちをいじめる、いじめられる ……126 | 1. 2～4歳頃 ……132 |
| 6. かみつき ……126 | 2. 5～6歳頃 ……133 |
| 7. 保育者に異常に甘える ……127 | 15. 場面によって話せない（選択性かん黙または場面かん黙） ……133 |
| 8. 赤ちゃんがえり ……128 | 16. 奇声をあげる ……133 |
| 9. 指しゃぶり・おしゃぶり・爪をかむ・タオルをはなさない ……128 | 17. 悪いことば・人のいやがることばを言う ……134 |
| 10. 泣く・ぐずる ……129 | 18. 思うようにならないと泣いたりする ……135 |
| 1. 泣くこと・ぐずることの意味 ……129 | 19. 友だちを引っかく ……135 |
| 2. 泣き・ぐずりへの対応 ……129 | 20. 自慰（オナニー） ……135 |
| 3. 気になる子 ……129 | 21. サイレントベビー ……136 |
| 11. 落ち着きのない子 ……130 | 22. 歯ぎしり ……136 |
| 12. 怒る・かんしゃくを起こす ……130 | |
| 1. 1歳後半～2歳代 ……131 | |

病的な要素が含まれることがある行動

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 23. 視線が合わない ……137 | 2. 興味や関心の幅が狭い、こだわり行動、同じ行動の繰り返し ……141 |
| 24. 理解力に欠ける ……137 | 3. 広汎性発達障害のタイプ ……141 |
| 25. 表情が乏しい ……137 | 4. 広汎性発達障害の子どもへの配慮 ……141 |
| 26. きれる ……138 | |
| 27. 学習障害（LD） ……138 | |
| 28. 注意欠陥・多動性障害（ADHD） ……139 | |
| 1. ADHDの子どもの特徴 ……139 | |
| 2. ADHDの子どもへの配慮 ……139 | |
| 29. 広汎性発達障害（自閉症・アスペルガー症候群） ……140 | |
| 1. 広汎性発達障害の子どもの特徴 ……140 | |

MEMO

「自閉症スペクトラム障害」の意味 ……141

30. アスペルガー症候群 ……142

1. アスペルガー症候群の子どもの特徴 ……142

2. アスペルガー症候群の子どもへの配慮 ……142

MEMO

高機能広汎性発達障害または高機能自閉症 …………… 143

31. チック …………… 143

32. 自傷行為 …………… 143

MEMO

アダルトチルドレン …………… 144

コラム

何でも親が手を出してしまう …… 144
社会的養護について…意義、里親の大切さ …………… 145
障害があるのではないかと思ったときの保護者への対応 …………… 145
専門機関の種類と相談 …………… 145

統計表2 児童相談所における虐待相談の内容別対応件数（平成11年～平成22年度）… 146

統計表3 虐待を受けた子どもの年齢別対応件数（平成11年～平成22年度）… 146

統計表4 児童相談所における虐待相談の相談件数（主な虐待者別）（平成11年～平成22年度） 146

第4章 子どもと虐待

1. 児童虐待についての定義 …………… 147 3. 保育園での対応のしかた …………… 148
2. 被虐待児の早期発見 …………… 147

第5章 応急手当

1. 打撲傷 …………… 151 7. ひじが痛くて、動かない（小児肘内障） 158
2. 腹部の打撲 …………… 151 8. 捻挫 …………… 158
3. 頭部の打撲 …………… 151 9. 脱臼 …………… 159
10. 骨折 …………… 159
11. 口腔内の外傷：歯の破折・脱臼 …… 160

MEMO

温シップ …………… 152
冷シップ …………… 152

4. 鼻出血 …………… 152

MEMO

耳切れ …………… 153

5. 切り傷・擦り傷・刺し傷・かみ傷 …… 153

6. 虫さされ …………… 154

1. 蚊 …………… 154
2. 蜂（ハチ） …………… 155
3. ダニ …………… 156
4. ドクガ（毛虫） …………… 156
5. 蟻にかまれたとき …………… 157

MEMO

歯牙保存液について …………… 161

12. 熱（火）傷 …………… 161

MEMO

やけどシップ …………… 162

13. 目の外傷や異物 …………… 162

14. 鼻腔内の異物 …………… 163

15. 気道内の異物 …………… 163

16. 消化管内の異物 …………… 163

17. 溺水 …………… 163

18. 窒息 …………… 164

コラム

虫よけ薬（防虫剤） …………… 157
保育園での虫よけ剤の取扱い …… 157

コラム

蘇生法（ABC）	166
AEDを用いた除細動と心肺蘇生法 （一次救命処置）	167

第6章 病気と異常

保育園における健康診断	169	4. 定期的健診	171
1. 入園前の健診	169	5. 保護者に引き継ぐとき	171
2. 毎日の登園時の健康観察	170	6. 保護者以外の人に引き継ぐとき	172
3. 保育中の健康管理	171	7. 嘱託医（園医）との連携	173

主な症状と対応

1. 発熱	174	貧血・蒼白・チアノーゼ・黄 疸・ぼんやり	179
1. 発熱（発熱の考え方）	174	3. 咳・喘鳴	180
2. 発熱と脱水症	175	4. 下痢	180
3. 脱水状態とその見分け方	175	5. 便秘	180
4. 憤怒けいれん、泣き入りひきつけ	176	6. 嘔吐	181
5. 微熱	176	7. 頭痛	181
6. 発熱と脈拍と呼吸	176	8. 腹痛	182
7. 体温計の種類と使い方	177	9. 食欲不振	182
8. 体温の測り方	178	10. よだれ	182
9. 正常体温	178	11. しゃっくり	183
日内変動・個人差・登園		統計表5 う蝕有病者率の年次推移、年齢別（乳歯）	183
時・昼寝後の体温	178	統計表6 う蝕有病者率の年次推移、年齢別（永久歯）	183
MEMO			
低体温	179		
2. 顔の表情	179		

コラム

嘔吐や下痢の具体的な対処方法 181

主な病気と対応

1. 神経の異常	184	2. 陰囊水腫	185
1. ひきつけ	184	3. 停留精巣（停留こう丸）	186
2. てんかん	184	4. 鼠径ヘルニア	186
2 泌尿器の異常	185	5. 臍ヘルニア（出べそ）	186
1. 包茎	185	6. 臍肉芽	186

7. 尿異常：頻尿と乏尿・濃い色の尿・臭いの強い尿・濁った尿・夜尿……………186
- コラム**
- 蛋白尿……………187
血尿（微細血尿）……………187
- 3. 口腔の異常**……………188
1. 鵝口瘡……………188
 2. アフタ・舌苔・地図状舌……………188
 3. ヘルペス性歯肉口内炎……………188
 4. 舌小帯……………188
- 4. 歯の異常**……………189
1. むし歯……………189
 2. 歯並び……………189
 3. 歯の異常（数と形）……………190
 4. 歯の色の変化……………190
 5. 不正咬合……………191
- 5. 先天性代謝異常**……………192
1. 糖質代謝異常症……………192
 2. アミノ酸代謝異常症……………192
 3. 金属代謝異常症……………192
 4. その他の代謝異常症……………192
- コラム**
- 新生児マススクリーニング検査 ……193
染色体異常……………193
先天性代謝異常の子への食事対応 ……193
先天性奇形……………194
水頭症……………194
- 6. 循環器の異常**……………195
1. 川崎病……………195
 2. リンパ節の腫れ……………195
- 7. 呼吸器異常**……………196
1. 鼻水・鼻づまり・声がれ・上気道炎・中耳炎・副鼻腔炎……………196
 2. かぜ……………197
 3. 喘息・喘息様気管支炎・肺炎・仮性クループ・異物……………197
- コラム**
- 音楽療法（喘息児のための音楽療法—ぜんそく音楽）……………198
- 8. 小児糖尿病の子への対応**……………198
- コラム**
- 慢性疾患をもった子どもの扱い方 ……198
- 9. 整形外科**……………199
1. 関節の痛み……………199
 2. 手足の痛み……………199
- MEMO**
- 成長痛……………199
3. 斜頸……………199
 4. 漏斗胸……………200
- 10. 乳幼児突然死症候群（SIDS）**……………200
- MEMO**
- アルテとは（ALTE）……………201
- 11. 肥満**……………202
1. なぜ肥満になるのか……………202
 2. 乳児肥満についてのポイント…202
 3. 気をつけなければならない肥満…202
 4. 肥満になりやすい体質は……………202
 5. 肥満にならないための予防…203
 6. 肥満を治すために……………203
- MEMO**
- 生活習慣病とメタボリックシンドローム……………204
- 12. 皮膚の異常**……………205
1. アトピー性皮膚炎……………205
 2. あざ……………205
 3. 乳児脂漏性湿疹……………207
 4. 乳児湿疹……………207
 5. じんましん……………207
 6. ドライスキン（乾燥肌）、さめ肌…208
 7. 接触皮膚炎……………208

8. しもやけ	208	15. アレルギー疾患との対応	211
13. 耳の異常	209	1. 保育園におけるアレルギー疾患 への対応	211
1. 外耳炎	209	2. 保育所で問題となるアレルギー 疾患	212
2. 中耳炎	209	3. 食物アレルギー	212
3. 難聴	209	4. アナフィラキシーとその対応	213
14. 目の異常	210	コラム	
1. 目やに（眼脂）・涙が多い（流 涙）・充血	210	保育所に保護者からエピペンを預か ってみたいと要請が出た場合	214
2. 目のかゆみ・さかさまつげ・白 目のほし・目パチパチ	210	5. アレルギー対応ガイドラインの 活用	214
3. 近視・遠視・斜視	210		
MEMO			
視覚	211		

第7章 くすり

1. 保育園とくすり	215	5. 外用薬の使い方	220
1. 基本的な考え方	215	MEMO	
2. 「保育園とくすり」取り扱い方	215	吸入	221
2. 預かったくすりの保管	216	経皮	221
コラム		座薬	221
おくすりの飲み忘れをしないために	217	コラム	
3. 預かったくすりの与え方（飲ませ方）	217	保育園と座薬	221
コラム		6. スキンケア用品の塗り方	221
二重にのませてしまったら、くす りを間違えてしまったら	218	コラム	
くすりをいやがる子	218	ローション・クリーム・軟膏の使 用目的の違い	222
4. 保育園の常備薬（救急箱の中身）	219		
1. 傷の消毒薬	219		
2. 外用薬	219		
3. 薬品以外のものについて	220		
4. お散歩時の緊急セット	220		

第8章 感染症

- はじめに 223
1. 感染症成立のための要因 223
 2. 感染経路 224
- コラム**
- 感染経路 225
3. 感染症対策 226
 4. 保育園における感染症対策 227
 5. 保育園で注意したい感染症 230
1. 保育園における感染症への対応 230
 2. 嘔吐・下痢を主症状にする疾患 230
 3. 咳を主症状にする感染症 231
- コラム**
- 出席停止の日数の教え方について 232
4. 結膜炎を主症状にする感染症 232
 5. その他 233

第9章 予防接種

1. 集団保育と予防接種 235
 2. 予防接種の種類と受ける年齢 235
 1. 定期接種 235
 2. 任意接種 237
 3. 異なる予防接種との接種間隔 239
 4. 罹患後の接種間隔 240
 5. 接種後の留意点 240
 6. 副反応 241
 7. 予防接種不適者と要注意者 241
 1. 予防接種不適者 241
 2. 予防接種要注意者 242
- MEMO**
- MRワクチンについて 238
- 日本脳炎ワクチンについて 238
- BCGワクチンについて 238
- Hibワクチンについて 238
- 肺炎球菌について 239
- 統計表7 予防接種の種類（平成22年度） 242

第10章 事故と安全

1. 子どもの事故 243
 1. 集団生活での事故・けが 243
 2. 集団保育中の事故発生状況 243
 3. 室内での事故 245
 4. 屋外の事故 246
 5. 園外保育での事故 246
 6. 降園後の事故 246
 7. 食物による窒息事故 246
- MEMO**
- 年齢別にみた死亡原因の順位 247
- コラム**
- 自動車への置き去り 248
- 乳幼児だけを家に残しておく 248
- 送迎時に気をつけたい自転車事故 248
- 事故を最小限に防ぐために以下のことを呼びかけましょう 248
- 〈走行中または、乗り降りの際の転倒・転落の事故例〉 249
- 改正道路交通法（略称・道交法） 249
- コラム**
- 誤嚥 247

2. 子どもの発達と事故	250	3. 保護者への対応	256
3. 生活の安全と事故予防	250	4. 独立行政法人日本スポーツ振興センター	256
1. 日常の安全点検・清掃	250		
2. 非常災害への備え	252		
3. 安全教育(子ども、職員、保護者)	253		
4. 安全管理と責任	254		
1. 事故と法律 保育園(者)の責任	254		
2. 事故の記録	255		

コラム

SGマーク、STマーク	257
お散歩バッグ(応急手当て用)	257
おもちゃと環境ホルモン	258
アスベストについて	258

第11章 地域と家族

1. 家庭での子育て支援	259	4. 子どもをかわいがらない母親	261
2. 保育園と地域社会との連携	260	統計表8 保育所入所児童数等の状況	262
3. コミュニケーションの取り難い親	260		

第12章 温かい心を育む

1. 親子のふれあい	263	7. 叱る	266
2. 外国人の子ども	263	8. 抱く	266
3. 男の子・女の子	264	9. 自然とのふれあい	267
4. 性教育	265	10. 温かい食卓とは	267
5. 生命の大切さ	265	11. 勇気づけ	267
6. 死	265	12. 園での動物飼育	268

資料

1. 資料1 「生涯研修システム」実施要項	270	14. 表6 各社調整粉乳成分一覧表(育児用調整粉乳)	284
2. 図1 乳児身体発育曲線(男)	272	15. 表7 各社調製粉乳成分一覧表(フォローアップミルク)	284
3. 図2 乳児身体発育曲線(女)	273	16. 表8 低出生体重児用粉乳成分組成一覧	285
4. 図3 乳幼児身体発育曲線	274	17. 表9 市販品特殊ミルク成分一覧	285
5. 表1 体重のパーセンタイル値	275	18. 表10 特殊ミルク分類表	286
6. 表2 身長のパセンタイル値	276	19. 表11 市販品特殊ミルクリスト	287
7. 表3 胸囲のパーセンタイル値	277	20. 表12 健康小児の腋窩温	288
8. 表4 頭囲のパーセンタイル値	278	21. 資料2 おしゃぶりについての考え方	289
9. 図4 幼児の身長体重曲線(男)	279	22. 資料3 「母乳とむし歯」・「イオン飲料とむし歯」	291
10. 図5 幼児の身長体重曲線(女)	280	23. 資料4 指しゃぶりについての考え方	295
11. 図6 DENVER II-発達判定法(表)	281		
12. 図7 DENVER II-発達判定法(裏)	282		
13. 表5 遠城寺式乳幼児分析的発達検査表	283		

24. 表13	入所前健康調査票	298	38. 表23	保育園安全チェックリスト遊具	320
25. 資料5	保健関連業務（例）	299	39. 表24	保育園安全チェックリスト施設・設備	321
26. 表14	保健年間計画の1例	300	40. 表25	誤飲物質と対応①	322
27. 表15	保健日誌	301	41. 表26	誤飲物質と対応②	323
28. 表16	予防接種及び感染症歴チェックリスト	302	42. 表27	誤飲物質と対応③	324
29. 表17	健康状況（全園児用）	303	43. 資料9	中毒110番	325
30. 表18	健康観察 病欠状況	304	44. 資料10	「保育園サーベイランス」を使った保育園での感染症対策	326
31. 資料6	「児童福祉施設等における児童の安全の確保について」	305	資料11	放射能の基礎知識	329
32. 資料7-1～2	保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表	306	索引		331
33. 表19	与薬依頼票	308			
34. 表20	感染症予防法による対象疾患の分類	309			
35. 表21-1～8	保育園における感染症への対応 主な感染症の一覧	310			
36. 表22	子どもの発達と事故	318			
37. 資料8	事故予防のチェックリスト	320			

MEMO

Memorandumの略で、「覚え書き」のこと。ここでは文章中の言葉をわかりやすく説明しています。

コラム

Column、本来は円柱のことで、新聞・雑誌の「囲み記事」です。ここでは日常的な話題をわかりやすく短い文章で説明しています。