

目次

CONTENTS

編集・著者一覧	i
序文：本書の目的と意義（まえがき）	iv

1 乳幼児健診—総論

1. 乳幼児健診の目的	1
2. 乳幼児健診の意義	4
3. 健診場所と時間の設定	7
4. 第一印象を良くする	11
5. インタビューの基本	14
6. 母子健康手帳とその活用	19
7. 乳幼児健診を充実させる小道具	25
8. 個別健診と集団健診の問題	27
9. 乳幼児健診の精度管理	31

2 健診のポイント

1. 健診をスムーズに行うために	35
2. ペリネイタルビジット	38
3. 出産準備教育（両親学級・母親学級）	42
4. 新生児マス・スクリーニング	46
5. 新生児聴覚スクリーニング	50
6. 1か月健診	54
7. 3～4か月健診	56
8. 6～7か月健診	63
9. 9～10か月健診	70
10. 12か月健診	76
11. 1歳6か月健診	83
12. 2歳児健診	90
13. 3歳児健診	96
14. 視覚検診	102
15. 聴覚検診	106
16. 検尿と腎エコー	111
17. 5歳児健診	117
18. 就学時健診	124

3 子育て支援とは

1. 子育て支援とは	131
2. 子どもの権利・倫理について	135
3. 母子相互作用	138
4. 社会観の多様性と子育ての多様性	144
5. 困ったときにどこに相談するか	147
6. かかりつけ医の選び方と役割	152

7. 医療・保健・福祉の連携	156
8. 育児サークル・子育てスポット	163
9. インターネット・携帯電話の利用	167

4 さまざまな保護者への対応

1. 働いている母親	171
2. 孤立している母親	174
3. 不安に思う母親への対応	177
4. 産後の不安とうつ	183
5. 父親と育児	189
6. ひとり親家庭	191
7. 外国人への対応	194
8. 多胎育児の支援	198
9. 社会格差と健康格差	201
10. 要支援家庭の発見と支援	204
11. 飲酒・喫煙	208
12. 性感染と母子感染	216
13. 薬物乱用	221

5 子育てとその周辺

1. 睡眠の問題（夜泣き、早起き早寝）	227
2. チック	230
3. 指しゃぶり・爪かみ	234
4. 自慰	237
5. 排泄の問題をめぐって	240
6. おもちゃ・育児グッズ	247
7. こもりうた・手遊び歌	251
8. ブックスタート・絵本の読み聞かせ	254
9. 愛着形成支援	256
10. メディア曝露“メディア漬け”	259
11. 公園デビュー	262
12. ペットの飼育と子どもの育ち	264
13. 日光浴と紫外線	267
14. 乳幼児突然死症候群	271
15. ベブブイミングの世界へようこそ	275
16. 赤ちゃん体操	277
17. 里親制度と乳児院	280
18. その他の児童福祉施設	283

6 発達の評価

1. 身体発育の評価	289
2. 体重増加不良	294
3. 低身長	296

4. 運動発達の評価	303
5. 運動発達の遅れと間違いやすい正常発達のバリエーション	309
6. 精神発達の評価	314
7. 精神発達の遅れと間違いやすい正常発達のバリエーション	321
8. 境界児を診たときの対応	328
9. 社会性の発達の評価	334
10. 発達検査の種類と特性	340
11. 発達の問題をいつ誰に相談するか	345
12. 視力の障害	348
13. 聴覚の障害	351
14. 保護者への対応・援助の基本	356

7 栄養とその評価・よくある問題点

1. 日本人の食事摂取基準2010年版の基本と活用	361
2. 「授乳・離乳の支援ガイド」の概要	368
3. 乳児期前半の栄養（乳汁栄養）	374
4. 乳児期後半の栄養（離乳食の進め方）	381
5. 卒乳	388
6. 幼児期の栄養	391
7. 食育の取り組み	397
8. ミルク嫌い	402
9. 偏食・少食	404
10. 肥満とやせ	409
11. 食物アレルギー	416

8 歯科保健

1. 口腔機能の発達	425
2. 口唇裂・口蓋裂の一般的知識	431
3. 歯の異常	436
4. う蝕予防とフッ化物塗布	440
5. 歯磨き	443
6. 1歳6か月児健診での歯科チェックのポイント	446
7. 3歳児健診での歯科チェックのポイント	451
8. 6歳臼歯の問題	458
9. よくある口腔内の心配ごと	462

9 保育園・幼稚園

1. 入所・定期健康診断	467
2. 嘱託医の関わり方	469
3. 幼稚園・保育園の選び方	472
4. 感染症	474
5. アレルギー	482
6. 病児・病後児保育	490

10 予防接種

1. 予防接種の際に気をつけること…………… 495
2. 保護者への説明…………… 498
3. 定期予防接種…………… 501
4. 任意予防接種…………… 504
5. 予防接種スケジュール…………… 508
6. 予防接種被害への対応…………… 511

11 児童虐待とその周辺

1. 乳幼児の児童虐待の現状…………… 515
2. 児童虐待を疑う…………… 519
3. 児童虐待を発見したら…………… 527
4. 乳幼児揺さぶられ症候群…………… 533
5. 代理ミュンヒハウゼン症候群…………… 538
6. DV への対応…………… 540

12 傷害（事故）予防

1. 対応の原則…………… 545
2. 家庭でのチェックポイント…………… 553
3. 保育所・幼稚園でのチェックポイント…………… 556
4. 誤飲・中毒…………… 558
5. 自動車、自転車に乗せる時の注意…………… 562
6. 子どもを公園で安全に遊ばせる…………… 566

13 障害を抱えた子どもたちとその周辺

1. 母親・家族を支えるということ…………… 571
 2. インフォームド・コンセント…………… 574
 3. ソーシャルサポート…………… 578
 4. 身体障害の早期発見のポイントと対応…………… 581
 5. 知的障害の早期発見のポイントと対応…………… 587
 6. 発達障害の早期発見のポイントと対応…………… 593
 7. 自閉症療育をめぐる…………… 599
 8. 高機能自閉症と ADHD …………… 602
 9. 中途障害とその対応…………… 608
 10. きょうだいに障害を抱えた子がいる…………… 614
- あとがき…………… 617
- 索引…………… 618